

BROCHURE DI SERVIZIO



# Ambulatorio per l'ipertensione



1.	Presentazione del Policlinico	pag. 1
2.	Informazioni per l'utente	pag. 3
2.1	Presentazione del servizio	pag. 3
tab. 1	Recapiti telefonici	pag. 3
3.	Le visite ambulatoriali	pag. 4
3.1	Visite ambulatoriali su prenotazione	pag. 4
tab. 2	Prenotare una visita	pag. 4
3.2	Le visite specialistiche in libera professione	pag. 5
3.3	Ritiro referti	pag. 5
3.4	Disdetta esami e visite	pag. 5
3.5	Gli interventi in Day hospital	pag. 5
4.	Notizie utili	pag. 6
5.	Attività	pag. 8
6.	Dove siamo	pag. 9
6.1	Come raggiungere il Policlinico	pag. 9
6.2	Posizione del Servizio all'interno del Policlinico	pag. 9

Un cammino che inizia da lontano. Da Casa di Cura a Policlinico sotto il segno dell'innovazione: è proiettato verso il futuro questo Centro sanitario che fa parte integrante del territorio padovano.

Nato quarant'anni fa nella rinomata zona aponense ai piedi dei Colli Euganei come Casa di Cura ovvero Ospedale locale con 70 posti letto, oggi il Policlinico di Abano Terme ne conta 170 accreditati con il Sistema Sanitario Nazionale e altri 35 autorizzati per i ricoveri a pagamento. Dal 1987 la struttura è presidio dell'Unità Locale Socio Sanitaria 16 di Padova. Un'attenta politica d'investimento ha consentito un complessivo rinnovamento dell'edificio, funzionale ed accogliente, l'acquisizione di tecnologie all'avanguardia, l'ammodernamento dei servizi informatici ma l'aspetto al quale teniamo di più è la costante valorizzazione del personale, altamente qualificato e particolarmente motivato. Contiamo su professionalità d'eccellenza che operano anche grazie a convenzione con Enti illustri e collaborazioni con le maggiori Università d'Italia.

Seguendo questa filosofia, il Policlinico ha acquistato rilievo non più soltanto in ambito



Il Policlinico di Abano Terme

locale, ma su scala regionale e nazionale: una crescita esponenziale di consenso dimostrata dal fatto che ad oggi, su circa 13.000 ricoveri annui, oltre il 40% dei pazienti proviene da fuori provincia di Padova.

Il Policlinico garantisce, attraverso la sempre più attenta organizzazione delle aree di degenza, dei servizi e degli ambulatori, il massimo della sicurezza nel trattamento medico-chirurgico in regime sia di degenza sia ambulatoriale, perseguendo un obiettivo di alta qualità delle cure. La nostra *mission* è lavorare in modo dinamico e competitivo, secondo criteri di efficacia ed appropriatezza, garantendo rapidi tempi di risposta.

Ci rapportiamo organicamente con il sistema delle cure primarie, con la rete dei servizi socio-sanitari e con le agenzie sociali del territorio, perseguendo il miglior rapporto possibile tra risorse impiegate e qualità delle prestazioni erogate.

Questa *brochure* intende essere una "bussola", un documento prezioso che il Policlinico mette a Sua disposizione perchè possa meglio orientarsi nell'offerta sanitaria e destreggiarsi nelle scelte terapeutiche di questa realtà ospedaliera che pone un cospicuo investimento nello sviluppo delle professionalità, nell'integrazione tra formazione continua e assistenza grazie all'impegno della Fondazione Leonardo per le Scienze mediche, nell'attività di alta specializzazione, negli interventi di particolare complessità e innovazione.

In particolare la Fondazione Leonardo si prodiga nell'educazione del personale, nella ricerca di nuove terapie, nel sostegno ai Paesi in via di Sviluppo: riteniamo doveroso esportare le nostre competenze per rendere più agevole la diagnosi e la cura di quanti non dispongono ancora degli strumenti idonei.

Il nostro è un rinnovarsi nella continuità.

## 2.1 Presentazione del servizio

L'Ambulatorio per la Diagnosi e la Cura dell'ipertensione Arteriosa del Policlinico di Abano Terme si trova tra gli Ambulatori Polispecialistici al piano terra della struttura (ascensore 7 e scala F). L'ipertensione Arteriosa resta ancora il principale fattore di rischio cardiovascolare e può portare a malattie gravi, quali:

- Infarto miocardio
- Scompenso cardiocircolatorio
- Ictus cerebrale
- Insufficienza renale

Quello che si vuole offrire al paziente è quindi la possibilità di una diagnosi il più precoce possibile ed il riconoscimento di tutti i fattori, oltre all'età, che concorrono all'insorgenza dell'ipertensione arteriosa e delle sue temibili complicanze.

### Recapiti telefonici (Tabella 1)

Centralino 049 8221211

CUP 049 8221273

Ambulat. infermieristico 049 8221317



## 3.1 Visite ambulatoriali su prenotazione

I tempi di prenotazione di visite ambulatoriali variano a seconda del numero delle richieste.

Al momento dell'accettazione delle prestazioni è necessario presentarsi allo sportello, 30 minuti prima dell'appuntamento, muniti dei seguenti documenti:

- Carta d'identità
- Impegnativa del medico prescrittore redatta nel ricettario SSN
- Tessera sanitaria regionale
- Codice fiscale
- Eventuale tessera di esenzione
- Eventuali esami precedenti sia radiografici che clinici inerenti la prestazione da eseguire.



### Prenotare una visita (Tabella 2)

Le visite possono essere prenotate:

- presentandosi agli sportelli dell'Accettazione ambulatoriale che, situati al piano rialzato del Policlinico, hanno i seguenti orari:

***Dal lunedì al venerdì dalle 07.30 alle 19.30***

***Sabato dalle 08.00 alle 13.00***

- telefonando al CUP telefonico 049 8221273 indicando in maniera precisa i dati dell'impegnativa, i dati anagrafici e un numero telefonico per eventuale contatto.

Gli sportelli del CUP telefonico hanno i seguenti orari:

***Dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 18.00***

***Sabato dalle 08.00 alle 13.00***

Le prenotazioni con il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) possono avvenire solo previa presentazione dell'impegnativa o di prescrizione medica. Al momento della prenotazione al paziente vengono consegnati:

- foglio di prenotazione in cui sono indicati data e ora dell'appuntamento
- eventuali istruzioni per la preparazione per l'esame.



### **3.2 Visite specialistiche in libera professione**

Le visite in libera professione non sono a carico del Servizio Sanitario Nazionale e vanno quindi pagate per intero alla tariffa stabilita per ogni medico. Detta tariffa verrà comunicata al momento della prenotazione.

### **3.3 Ritiro referti**

Il referto redatto dal medico specialista viene consegnato direttamente al paziente al momento della visita.

### **3.4 Disdetta esami e visite**

Nel caso di impossibilità ad effettuare l'esame prenotato è **obbligatorio** disdirlo 48 ore prima:

- telefonando al numero verde gratuito 800 186096
- presentandosi di persona agli Sportelli di Accettazione.

### **3.5 Gli interventi in day hospital**

L'accesso in Day hospital è riservato alle procedure chirurgiche effettuabili in Chirurgia di giorno (Day surgery).



### Accesso all'ospedale

È permesso entrare in ospedale con il proprio automezzo esclusivamente per ingressi e dimissioni di persone con difficoltà di deambulazione e limitatamente al tempo necessario. In tutti gli altri casi l'accesso avviene per via pedonale.

### Telefoni

È ammesso l'uso del telefono cellulare ma è opportuno che l'apparecchio funzioni a **basso volume** per non arrecare disturbo ad altri degenti.

### Televisore e radio

È permesso portare radio o televisore, ma è opportuno che l'apparecchio funzioni a **basso volume** per non arrecare disturbo agli altri degenti.

### Punti di ristoro

All'ingresso dell'ospedale e in più punti ai piani sono presenti distributori automatici di bevande calde o fredde e alimenti.

### Somme di denaro e valori

È opportuno non portare in ospedale grosse somme o valori. Comunque è consigliabile, negli spostamenti dalla stanza, portare con sé denaro, documenti e oggetti di valore. È possibile eventualmente depositare somme e valori nell'office della Caposala nelle apposite cassette di sicurezza.

### Identificazione del personale

Tutto il personale possiede un cartellino identificativo che permette di riconoscere il nome e la professione.







### **Pazienti provenienti da altre Regioni o altri Stati**

Il Policlinico di Abano Terme è una struttura privata convenzionata con il Sistema Sanitario Nazionale (SSN).

Per il ricovero non serve autorizzazione da parte della propria Azienda U.L.S.S. qualsiasi sia la residenza del paziente in Italia.

Nel caso di prestazioni urgenti, i cittadini degli altri Paesi della Comunità Europea in possesso della "Tessera TEAM" sono assimilati ai pazienti residenti in Italia.

Per informazioni sul trattamento amministrativo di altri pazienti non italiani (regolari o irregolari), rivolgersi all'Ufficio Accettazione Ricoveri.

### **Richiesta copia di cartelle cliniche o lastre radiografiche**

Copie della cartella clinica e degli esami effettuati possono essere richieste all'Ufficio Accettazione Ricoveri.

Copie di esami radiografici eseguiti durante il ricovero possono essere richieste all'Accettazione di Radiologia.



L'ipertensione non è di per sé una patologia, ma è riconosciuta come uno dei principali fattori di rischio cardiovascolari, che può complicarsi in eventi temibili ed invalidanti quali l'ictus cerebrale, lo scompenso cardiaco, l'infarto miocardico, le insufficienze renali.

Nel mondo sono oggi noti più di un miliardo e mezzo di soggetti ipertesi; in Italia gli ipertesi sono oltre 15 milioni

ma di questi 3-4 milioni lo sono, senza sapere di esserlo.

Ogni anno muoiono per malattie cardiovascolari circa 240mila persone in Italia e 7 milioni seicentomila persone nel mondo.

Particolare attenzione deve essere posta a quadri clinici quali l'ipertensione in gravidanza, l'ipertensione in età avanzata e l'ipertensione in età giovanile. L'importanza clinica è quella di riconoscere il più precocemente possibile questo fattore di rischio che insieme all'età concorre a temibile complicanze di origine cardiovascolare.

Fondamentali dal punto di vista clinico risultano quindi l'attenzione alle modalità sulla misurazione della pressione arteriosa, sulla ricerca delle possibili cause di ipertensioni secondarie e l'esclusione chirurgica di queste, sulla valutazione globale del profilo di rischio del paziente iperteso e sulle scelte strategie terapeutiche per lo stesso.

La valutazione specialistica di secondo livello associate alle metodologie diagnostiche di cui la Casa di Cura di Abano Terme dispone, permettono di soddisfare uno dei principali obiettivi della medicina moderna e cioè l'attuarsi di un ambulatorio per la prevenzione cardiovascolare.



## 6.1 Come raggiungere il Policlinico

### In autostrada da Milano

Prendere l'autostrada A4 Milano - Venezia e uscire al casello di Padova Ovest. Proseguire per Corso Australia (SR 47) e successivamente per Corso Boston. Svoltare in Via Armistizio. Proseguire per Via Romana (SP 2). Svoltare a destra in Via Valerio Flacco e di nuovo a sinistra in Via Antonio Pacinotti. Svoltando poi a destra in Via Galvani ci si ritrova in Piazza Colombo.

### In autostrada da Bologna

Prendere l'autostrada A13 Bologna - Padova e uscire al casello di Terme Euganee. Percorrere la strada provinciale SP9 e successivamente la SS16 Statale Adriatica. All'incrocio di Mezzavia svoltare a sinistra in direzione Montegrotto. Al semaforo successivo svoltare a destra in Via Campagna Bassa per proseguire in Via Marza. Svoltare a destra in Via Roma (SP2). Proseguire fino a svoltare a sinistra in Via Valerio Flacco e di nuovo a sinistra in Via Antonio Pacinotti, svoltando poi a destra in via Galvani ci si ritrova in Piazza C. Colombo.

## 6.2 Posizione del Servizio all'interno del Policlinico

L'ambulatorio per l'Ipertensione si trova tra gli Ambulatori Polispecialistici al Piano Terra del Policlinico (ascensore 7 e scala F).





Casa di Cura Abano Terme Polispecialistica e Termale S.p.A.  
con sigla "Casa di Cura Abano Terme S.p.A."  
Sede legale Piazza Cristoforo Colombo n. 1  
C.A.P. 35031- Abano Terme (PD)  
Capitale sociale Euro 5.000.000,00 i.v. -  
N° iscrizione al registro delle Imprese di Padova 01735030684

